

УДК 796 (470+571)

Майрикеев Бекназар Ильязович, студент лечебного факультета ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России.

e-mail: beknazot@gmail.com

ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ И ОСНОВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ

Аннотация: в работе подчеркивается, что в Российской Федерации в последние годы проводится активная политика, направленная на развитие спортивной отрасли. В исследовании представлена динамика численности занимавшихся в спортивных секциях России в разрезе видов спорта за период 2019-2021 гг., которая в целом характеризуется положительными тенденциями. Также на протяжении всего исследуемого периода наблюдается положительная динамика увеличения спортивных сооружений в стране.

Ключевые слова: физическая культура, виды спорта, спортивные секции, тенденции развития.

Mayrikeev Beknazar Ilyazovich, a student of the Faculty of Medicine of the Kursk State Medical University of the Ministry of Health of Russia

e-mail: beknazot@gmail.com

RESEARCH OF THE STATE AND MAIN TRENDS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN RUSSIA

Abstract: the work emphasizes that in recent years the Russian Federation has been pursuing an active policy aimed at developing the sports industry. The study presents the dynamics of the number of people involved in sports sections in Russia by type of sport for the period 2019-2021, which is generally characterized by

positive trends. Also, throughout the entire study period, there has been a positive trend in the increase in sports facilities in the country.

Key words: physical culture, sports, sports sections, development trends.

Спорт в жизни современного человека играет важную роль, так как он непосредственно влияет на состояние организма в целом, на психику, статус человека, качество его жизни. Для многих спорт является составной частью здорового образа жизни, способом самосовершенствования, возможностью реабилитироваться после тяжелых травм и т.д.

В Российской Федерации в последние годы проводится активная политика, направленная на развитие спортивной отрасли. Это связано со стратегическими целями развития государства и направлено, в первую очередь, на повышение качества жизни и укрепление здоровья россиян [2]. Среди важных показателей, которые характеризуют достижение национальных целей развития на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года следует отметить такой показатель как увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 % [1].

Целью данной работы стало исследование состояния и основных тенденций развития физической культуры и спорта в России. При проведении исследования и систематизации полученных данных применялись экономико-статистические методы исследования. Информационной базой исследования стали официальные данные Росстата, представленные в статистическом сборнике “Российский статистический ежегодник” [3].

В ходе исследования установлено, что в 2021 г. в России действовало 346,2 тыс. спортивных сооружений, в том числе 76,1 тыс. спортивных залов, 6 442 плавательных бассейнов, 157,2 тыс. плоскостных спортивных сооружений (площадки и поля). На протяжении всего исследуемого периода 2019-2021 гг. наблюдается положительная динамика увеличения спортивных сооружений в стране. Так количество спортивных залов в 2021 году в сравнении с 2019 годом

увеличилось на 2,56 %, плавательных бассейнов на - 7,1 %, плоскостных спортивных сооружений - на 4,8 %.

Анализ развития массовых видов спорта в стране позволил выявить положительную динамику роста численности занимающихся в спортивных секциях. Так, если в 2019 году данный показатель составлял 30 252,9 тыс. человек, то уже в 2021 году - 34 712,5 тыс. человек, т.е. в целом за исследуемый период прирост данного показателя составил 14,74 % (табл. 1).

Таблица 1 - Динамика численности занимавшихся в спортивных секциях в разрезе видов спорта за период 2019-2021 гг., тыс.чел.

№ п.п.	Наименование	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2021/2019 изм., %
1	Футбол	3 037,8	3 090,9	3 226,1	6,2
2	Волейбол	2 257,0	2 314,8	2 403,5	6,5
3	Баскетбол	1 642,9	1 687,9	1 734,4	5,6
4	Легкая атлетика	1 743,6	1 804,6	1 855,7	6,4
5	Плавание	2 088,4	2 205,0	2 416,4	15,7
6	Лыжные гонки	1 017,6	1 027,1	1 072,7	5,3
7	Настольный теннис	832,6	839,9	863,7	1,0
8	Шахматы	882,9	917,6	994,5	12,6
9	Спортивный туризм	513,8	645,2	718,8	39,9
10	Спортивная гимнастика	161,5	159,7	160,1	- 0,9
11	Хоккей	606,5	623,7	672,6	10,9
Всего:		30 252,9	31 805,4	34 712,5	14,74

Лидирующие позиции по увеличению численности занимавшихся в спортивных секциях за исследуемый период принадлежит таким видам спорта как спортивный туризм (39,9 %), плавание (15,7 %), шахматы (12,6 %), хоккей

(10,9 %). Только такой вид спорта как спортивная гимнастика характеризуется отрицательной динамикой данного показателя (-0,9 %).

В то же время в ходе анализа структуры спортивных секций в разрезе видов спорта выявлено, что в 2021 году наибольшая доля занимавшихся отмечается в таких видах спорта как футбол (9,3 %), плавание (7 %), волейбол (6,9 %). При этом наименьшая доля в общем количестве занимавшихся отмечается в спортивных секциях по следующим видам спорта: настольный теннис (2,5 %), спортивный туризм (2,0 %), хоккей (1,9 %), спортивная гимнастика (0,5 %).

Таким образом, для реализации национальных целей развития следует отметить такой важный показатель как увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Проведенное исследование позволило выявить положительную динамику развития массовых видов спорта, что будет способствовать реализации обозначенных целей в сфере физической культуры и спорта в России.

Список использованных источников:

1. Российская Федерация. Распоряжения Правительства РФ. Единый план по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года: Распоряжение Правительства РФ № 2765-р от 01.10. 2021: послед. ред. // КонсультантПлюс: сайт. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_398015/ (дата обращения: 06.11.2023). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
2. Перькова, Е.Ю. Развитие физической культуры и спорта в федеральных округах России /Е.Ю. Перькова // Азимут научных исследований: экономика и управление. - 2018. - Т. 7. - № 4(25). - С.233-236.
3. Российский статистический ежегодник. 2022: Стат.сб./Росстат. – Р76 М., 2022 – 691 с.