

УДК 616.832-004.2

Перфильева Мария Алексеевна, студентка лечебного факультета ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России
e-mail: maria_Grice@mail.ru

Научный руководитель: Сергеева Наталия Митрофановна, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры экономики и менеджмента ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

Аннотация: в статье рассматривается актуальная проблема современного здравоохранения - заболеваемость населения рассеянным склерозом (РС). В работе проведен опрос 20 пациентов, страдающих данным заболеванием. В результате проведенного исследования изучены демографические характеристики данной группы пациентов, особенности течения заболевания, вопросы доступности и качества медицинской помощи, а также наличие реабилитационных программ и психологической поддержки.

Ключевые слова: рассеянный склероз, социологическое исследование, качество и доступность медицинской помощи.

Perfilieva Maria Alekseevna, a student of the Faculty of Medicine of Kursk State Medical University

e-mail: maria_Grice@mail.ru

Supervisor: Natalia Mitrofanovna Sergeeva, Candidate of Pharmaceutical Sciences, Associate Professor, Department of Economics and Management, Kursk State Medical University, Ministry of Health of Russia

SOCIOLOGICAL STUDY OF PATIENTS SUFFERING FROM MULTIPLE
SCLEROSIS

Abstract: The article examines a topical issue of modern healthcare - the incidence of multiple sclerosis (MS) in the population. The work included a survey of 20 patients suffering from this disease. As a result of the study, the demographic characteristics of this group of patients, the characteristics of the course of the disease, issues of accessibility and quality of medical care, as well as the availability of rehabilitation programs and psychological support were studied.

Keywords: multiple sclerosis, sociological research, quality and accessibility of medical care.

Заболеваемость населения рассеянным склерозом - актуальная проблема современного здравоохранения. По данным Минздрава установлено, что в последние годы наблюдается рост числа людей, которым поставлен диагноз рассеянный склероз [1]. Наиболее типичными проявлениями данного заболевания являются нарушения зрения, двигательные расстройства, чувствительные нарушения, координаторные расстройства, тазовые дисфункции и когнитивные нарушения [2]. В рамках социологического исследования заболеваемости населения РС был проведен онлайн опрос 20 пациентов, страдающих данным заболеванием. Целью опроса стало изучение демографических характеристик исследуемой группы, особенностей течения заболевания, доступности и качества медицинской помощи, а также наличия реабилитационных программ и психологической поддержки. В работе применялись экономико-статистические методы исследования.

Демографические характеристики. В результате опроса была выявлена явная тенденция к тому, что рассеянный склероз чаще встречается среди молодых людей и трудоспособного населения; в выборке была отмечена значительная доля пациентов в возрасте от 25 до 45 лет. При этом среди опрошенных было зафиксировано, что женщины значительно чаще страдают от

этого заболевания по сравнению с мужчинами (примерно 65% женщин и 35% мужчин). Однако в то же время, по словам респондентов, у мужчин течение заболевания наблюдается в более тяжелой форме, что может говорить о различиях в патогенезе и ответе на терапию между полами.

Стаж заболевания. В опросе также было отмечено, что 55% респондентов имеют стаж заболевания более 10 лет, что говорит о важности долгосрочного мониторинга состояния здоровья и поддержания оптимального уровня терапии на протяжении всего периода болезни. Это также может сигнализировать о важности регулярной переоценки лечебных стратегий и при необходимости их изменения с учетом динамики состояния пациента.

Течение заболевания. Положительным моментом является тот факт, что 65% опрошенных отметили благоприятное течение заболевания на текущий момент. Это свидетельствует о возможности достижения стабильной ремиссии у значительной части пациентов, что может быть связано с эффективностью получаемой терапии и ранней диагностикой.

Доступность лечения. Важно отметить, что у всех пациентов была корреспондирующая терапия, подобранная узко – профильным врачом – неврологом. У участников опроса не возникло проблем с получением и приёмом препаратов первой и второй линии для терапии рассеянного склероза (ПИТРС). Это является обнадеживающим обстоятельством и свидетельствует о достаточно высоком уровне организации медицинского обслуживания для данной категории людей.

Проблемы с реабилитацией и поддержкой. Несмотря на наличие терапии, большинство опрошенных столкнулись с серьезными затруднениями на региональном уровне. В частности, респонденты сообщали о полном отсутствии специализированных центров рассеянного склероза в их регионах, что значительно затрудняет доступ к необходимой медицинской помощи. Также отсутствуют программы реабилитации, что негативно сказывается на восстановлении и качестве жизни пациентов. Кроме того, многие участники выделили нехватку специализированной психологической помощи и поддержки,

что является важным аспектом комплексного лечения и ухода за пациентами с РС.

Степень инвалидности. В рамках исследования оказалось, что 35% опрошенных имеют установленную инвалидность. Это может свидетельствовать о необходимости стресс-тестирования системы реабилитации и социальной поддержки пациентов, так как значительная доля пациентов все еще сталкивается с ограничениями в повседневной жизни.

Таким образом, результаты опроса среди пациентов с рассеянным склерозом выявили ключевые аспекты, касающиеся демографических характеристик, течения заболевания, доступа к медицинской помощи и уровня инвалидности. Данные показывают, что несмотря на наличие ряда сложностей, связанных с заболеванием, большинство опрошенных имеют доступ к эффективным терапевтическим методам, что способствует улучшению качества жизни и стабильности состояния на текущий момент. Вместе с тем, отсутствие специализированных центров и программ реабилитации, а также недостаточная психологическая поддержка указывают на необходимость реформирования системы здравоохранения в этом направлении. Эти результаты могут стать основой для дальнейших исследований в области организации помощи пациентам с РС и изучения факторов, влияющих на течение заболевания.

Список использованных источников

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации: офиц. сайт. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/> (дата обращения: 14.10.2024)
2. Рассеянный склероз: Клинические рекомендации утв. МЗ РФ, 2022 //Система Гарант: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/405051669/> (дата обращения: 16.10.2024). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.