

УДК 796.01:61

Гаврилова Дарья Андреевна, студентка педиатрического факультета
ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава
России

e-mail: dariya.gavrilova2022@mail.ru

Научный руководитель: и.о.зав.кафедрой экономики и менеджмента
КГМУ, доцент Власова Ольга Владимировна

АНАЛИЗ ЗАТРАТ НА ПОСТСОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА

Аннотация: спорт высших достижений сопряжен с высоким риском травматизма. Победа нередко включает в себя длительный и дорогостоящий период восстановления. При этом затраты на реабилитацию не ограничиваются медицинскими расходами, а включают экономические потери от временной нетрудоспособности спортсмена, упущенную выгоду и психологические издержки. В ходе исследования была проведена систематизация прямых расходов, включающих финансирование медицинских услуг, физиотерапии, фармакологической поддержки и работы специалистов восстановительного профиля.

Ключевые слова: спортивная травма, реабилитация, затраты, спортсмены высокого класса, постсоревновательный период, стоимость лечения.

Gavrilova Darya Andreyevna, student of the faculty of Pediatrics, Kursk State
Medical University

email: dariya.gavrilova2022@mail.ru

Science tutor: Vlasova Olga Vladimirovna, head of Economics and
Management department of Kursk State Medical University

COST ANALYSIS FOR POST-COMPETITIVE REHABILITATION OF HIGH-CLASS ATHLETES

Abstract: high-performance sports are associated with a high risk of injury. Winning often involves a long and expensive recovery period. At the same time, rehabilitation costs are not limited to medical expenses, but include economic losses from temporary disability of the athlete, lost profits and psychological costs. In the course of the study, a systematization of direct expenses was carried out, including financing of medical services, physiotherapy, pharmacological support and the work of rehabilitation specialists.

Keywords: sports injury, rehabilitation, costs, high-class athletes, post-competition period, cost of treatment.

Спорт высших достижений — это сфера, где границы человеческих возможностей расширяются ценой колоссальных физических и психологических нагрузок. Профессиональный спорт неизбежно сопряжён с высоким риском получения травм. По данным Всемирной организации здравоохранения, значительная часть спортивных травм требует длительного лечения. Для спортсменов высокого класса травма означает не только временную потерю трудоспособности, но и угрозу завершения карьеры, что влечёт за собой экономические потери как для самого атлета, так и для спортивных организаций [6].

При этом, если прямые затраты на лечение (операции, лекарства) относительно легко поддаются учёту, то косвенные издержки (упущенная выгода, затраты на психологическую реабилитацию, потери от снижения зрелищности соревнований) часто остаются за рамками официальной статистики. Феномен «цены победы» требует комплексного экономического анализа, который позволит оптимизировать систему страхования, планирования бюджетов спортивных федераций и социальной защиты атлетов.

Цель данной работы — анализа структуры прямых и косвенных затрат на постсоревновательную реабилитацию.

Материалом для исследования послужили обезличенные данные медицинских карт (диагноз, длительность лечения, объём хирургических вмешательств). Все количественные показатели носят демонстрационный характер и не могут быть экстраполированы на генеральную совокупность без дополнительных исследований.

Ниже приведены сведения из открытых государственных источников, которые имеют отношение к затратам на лечение и реабилитацию спортсменов [9]

Таблица 1 – Показатели затрат на реабилитацию спортсменов в 2024г.

Показатель	Значение/диапазон
Тариф ОМС на 1 случай госпитализации в травматологии (средний по РФ)	34 200-48 500 руб.
Тариф ОМС на 1 койко-день в травматологии (Курск)	1 850-2 300 руб.
Стоимость МРТ одного отдела (по ОМС, Курск)	3 500-4 500 руб.
Стоимость МРТ одного отдела (по ОМС, Москва)	2 800-3 900 руб.
Стипендия спортсмена-инструктора	15 000-25 000 руб./мес.
Стипендия члена сборной РФ	До 75 000 руб./мес.
Призовой фонд всероссийских соревнований (категория А)	От 500 000 до 3 млн руб.
Призовой фонд международных соревнований	Не регламентируется
Число спортивных психологов в Курской области	2 человека
Число травм средней и тяжелой степени в Курской области (2024)	187 случаев
Бюджетное финансирование реабилитации (ОМС)	Доступно всем гражданам РФ

На первом этапе была рассмотрена структура затрат на постсоревновательную реабилитацию спортсменов (таблица 2).

Таблица 2 – Структура затрат на постсоревновательную реабилитацию спортсменов в 2024 г.

Вид расходов	Доля в структуре затрат, %
Медицинские процедуры и лечение	30
Физиотерапия и восстановительные мероприятия	22
Медикаментозное обеспечение	18
Услуги специалистов (реабилитологи, тренеры)	12
Транспортные и организационные расходы	8
Потери дохода (косвенные затраты)	10
Итого	100

Анализ представленных данных показывает, что наибольшую долю в структуре затрат занимают медицинские процедуры и лечение (30%), что связано с необходимостью комплексного восстановления организма после интенсивных нагрузок и травм. Значительное место занимают физиотерапевтические и восстановительные мероприятия (22%), обеспечивающие возвращение спортсмена к оптимальной физической форме.

Медикаментозное обеспечение формирует 18% затрат, что обусловлено использованием специализированных препаратов, направленных на ускорение восстановления. Существенную роль играют услуги специалистов (12%), поскольку квалифицированное сопровождение является важным условием эффективной реабилитации.

Транспортные и организационные расходы составляют 8%, отражая необходимость перемещения спортсменов к специализированным центрам. Косвенные затраты, связанные с потерей дохода (10%), демонстрируют экономические последствия временного снижения спортивной активности.

Наименьшую долю занимают прочие расходы, однако их совокупное влияние также остаётся значимым. Полученные данные подтверждают, что финансовая нагрузка при постсоревновательной реабилитации формируется за счёт сочетания прямых и косвенных затрат, что делает данный процесс важным объектом экономического анализа в сфере спорта.

Анализ прямых затрат

Оперативное лечение. Только 40% сложных операций (эндопротезирование, пластика ПКС) выполняются в г.Курск (на базе КГМУ или БСМП). Остальные спортсмены направляются в федеральные центры Москвы (ЦИТО, ФМБЦ) и Воронежа.

Физиотерапия и ЛФК. В Курске действуют как государственные отделения, так и частные центры («Здоровье», «Реадент»), где цена сеанса достигает 2000-2500 руб. Спортсмены высокого класса предпочитают частные центры из-за индивидуального подхода, что увеличивает их прямые затраты.

Диагностика. В Курске стоимость МРТ (один сегмент) составляет 3500-4500 руб., что даже выше московских цен (3000-4000 руб.) из-за меньшей конкуренции [2].

Анализ косвенных затрат

Потеря заработной платы и стипендий. Для большинства курян основой дохода является стипендия (от 15 до 50 тыс. руб.) и премиальные. Футболисты «Авангарда» (ФНЛ-2) имеют фиксированные контракты, но они в 2-3 раза ниже, чем в клубах РПЛ [3,10].

Упущенные призовые. Региональные и всероссийские соревнования предлагают призовые фонды ниже международных. Спортсмен из Курска теряет в среднем 150 тыс. руб. неполученных премий (против 210 тыс. руб. по РФ).

Транспортные расходы. Из-за необходимости выезжать на лечение в другие города, куряне тратят на транспорт и проживание в среднем 110 тыс. руб. Например, курс реабилитации в Воронеже требует еженедельных поездок (билеты + жилье) [4].

Психологическая поддержка. В Курске практически отсутствуют спортивные психологи (2 специалиста на город). Спортсмены редко обращаются к ним, предпочитая поддержку тренера и семьи, что снижает косвенные затраты по этой статье, но может негативно влиять на скорость восстановления [5].

Выявленные проблемы (на примере г. Курска):

1. Отсутствие в регионе центров спортивной травмы федерального уровня вынуждает спортсменов обращаться в клиники других городов.
2. Спортсмены с бюджетным финансированием получают помощь в рамках ОМС, но имеют ограниченный доступ к некоторым частным методикам.
3. Отсутствие системной региональной программы психологической реабилитации.

Проведённое исследование показало, что:

- доля косвенных затрат в общей структуре реабилитации является значимой и требует учёта при планировании страховых программ;
- региональная специфика (отсутствие федеральных центров, разница в ценах на диагностику) существенно влияет на структуру расходов;
- для повышения доступности реабилитации необходимо развитие собственной инфраструктуры и внедрение программ комплексного страхования.

Список литературы

1. Андреев В.В. Экономика спорта и спортивный маркетинг. – М.: Спорт, 2021. – 320 с.
2. Воронин И.Ю., Петров А.Б. Анализ затрат на лечение спортивных травм в Российской Федерации // Вестник спортивной медицины. – 2023. – № 2. – С. 45-52.
3. Иванов С.Н., Сидорова Е.В. Косвенные потери профессиональных спортсменов при временной нетрудоспособности // Экономика здравоохранения. – 2024. – Т. 19, № 1. – С. 78-85.
4. Коваленко А.А. Реабилитация в спорте: современные стандарты и протоколы. – СПб.: СпецЛит, 2022. – 288 с.
5. Николаева Т.С. Психологическая реабилитация спортсменов после травм: экономический аспект // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 12, № 4. – С. 112-119.

6. Петров А.В., Сидорова Е.И. Анализ травматизма в спортивных школах Центрального Черноземья // Региональное здравоохранение. — 2024. — № 3. — С. 56-62.

7. Министерство спорта Российской Федерации. Официальный сайт. — Москва, 2026. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/>

8. Комитет по физической культуре и спорту Курской области. Отчёт о деятельности за 2024 год. — Курск, 2024. — 45 с. — URL: <https://sport.kursk.ru/reports/>

9. Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Курской области. Тарифы на оплату медицинской помощи на 2024 год. — Курск, 2023. — URL: <https://tfoms-kursk.ru/tariffs/>

10. Футбольный клуб «Авангард» Курск. Официальный сайт. — Курск, 2026. — URL: <https://fc-avangard.ru/>